



楽しい活動が
吹高連にあります



イベント多数
吹高連



久寿乃の志

広報 第八十一号

令和四年(二〇三三年) 七月発行

魅力ある事業
楽しい高齢クラブ

発行 (一社) 吹田市高齢クラブ連合会
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階
高齢者生きがい活動センター内
☎06-6872-7011 <http://suikouren.info>
編集・制作 株式会社 ニチコミ
神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル10F
☎078-351-3387 <http://www.nichicomi.com>

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



今年度も盛大に開催される 吹高連令和4年度総会を開催

吹高連令和4年度総会は、5月25日、メイシアター中ホールにて、代議員や各単位クラブ会長など、139名の出席のもと盛大に開催されました。

冒頭、岸下理事長の挨拶で「社団法人化以降2年経過しましたが、これからの活動こそが重要になってくる。令和3年度は創立60周年事業において、多くの会員の皆様や団体からの協力により、成功裡に終えたことに謝意」を述べられました。

活動報告や4年度方針での質疑では「80歳年限」の意見が出されました。吹高連の発展の為に、これからも代議員会等で、

互い出し合っていくことが重要だと感じました。
(広報宣伝部 石田 清)



令和4年度 役員一覧

役職名	氏名	地区
理事長(総務組織部会担当)	岸下 富盛	吹三
副理事長(文化教養部会担当)	山根 茂男	千里新田
副理事長(広報宣伝部会担当)	藤本 輝夫	青山台
副理事長(社会奉仕部会担当)	宮川 悟	山手
副理事長(旅行企画部会担当)	田口佐貴子	山一
常務理事(健康促進部会担当)	平井 勝	吹一吹六
理事・南ブロック長	前川 和義	東
理事・西ブロック長	木田 憲一	吹二
理事・中ブロック長	中西 元雄	片山
理事・東ブロック長	中釜 保夫	山五
理事・北ブロック長	福井 典彰	青山台
理事・総務組織部会長	森 俊弘	藤白台
総務組織部会副会長	原 宏治	吹南
総務組織部会副会長	宮崎恵美子	津雲台
理事・文化教養部会長	川 誠一	吹三
文化教養部会副会長	中井 信夫	片山
文化教養部会副会長	千賀 勝子	千二
文化教養部会副会長	金田 迪子	竹見台
理事・社会奉仕部会長	北田 勲	吹一吹六
社会奉仕部会副会長	大島 淳	千三
理事・広報宣伝部会長	大庭 仁水	北山田
広報宣伝部会副会長	檜崎 裕弘	高野台
広報宣伝部会副会長	八田恭仁子	吹三
理事・健康促進部会長		
グラウンドゴルフ部長	平田 保夫	五月が丘
ゲートボール部長	藤原 登	山三
スカイクロス部長	中西 元雄	片山
ハイキング部長	阿部 誠行	南山田
コーラス部長	瀨田 智子	桃山台
フォークダンス部長	伏見ミサヲ	山三
四つ竹部長	森田 國子	佐竹台
理事・旅行企画部会長	奥谷 義信	山一
旅行企画部会副会長	近藤 一	北山田
旅行企画部会副会長	塩山 章子	吹一吹六
監事・会計監査	川上 哲明	吹一吹六
監事・会計監査	木田 憲一	吹二

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第37回 吹高連将棋大会

真剣勝負！ 将棋大会

文化教養部会 川 誠一



吹高連第37回将棋大会が、3月17日生きがい活動センターにおいて開催いたしました。蔓延防止措置中と重なり参加人数は前回の半数程でしたが開始と同時に、緊迫した会場に真剣な顔々、最高齢94才の方をはじめ勝負になると勝つては喜び、負ければ悔しい、ここに脳の活性化と若さを感じ

ました。4回戦に及ぶ長時間も何のその、充分にお楽しみ頂けたと思います。何事もやる気と趣味の持つている人は元気で若い!! 次回は以前のように多くの参加を楽しみにしています。

将棋は日本独特のゲームだそうです。相手の駒を取り、取った相手の駒をまた使用出来る事で

ます。ちなみに面白い将棋にまつわる川柳も多いですネ。

第37回将棋大会成績表

	A・段	B・級
優勝	田口利昭(西山田)	永石一男(東)
準優勝	久保鉄弘(千三)	安田良平(青山台)
3位	大平公雄(桃山台)	津田博次(吹一吹六)

令和4年度 活動予定

月日	行事名	会場	
7月	1日	機関紙「久寿乃崧」発行	第81号(夏号)
	27~29日	夏山登山	乗鞍岳
9月	12日	第9回吹高連カラオケ大会	メイシアター中ホール
	17日	第9回教養講座	高齢者生きがい活動センター
	20日	社会奉仕の日	各地区で実施
10月	3日	第9回吹高連ボウリング大会	関大前フタバボウル
	上旬	第38回吹高連囲碁大会	千里市民センター大ホール
	13-17-25日	秋のバスハイキング	宝塚西谷の森公園
	20日	第25回吹高連スカイクロス大会	総合運動場
	24日	第61回吹高連大会	メイシアター中ホール
11月	27日	第72回吹高連ゲートボール大会	高野台コート
	7-21-28日	秋のバスハイキング	宝塚西谷の森公園
	10日	第59回吹高連グラウンドゴルフ大会	桃山台スポーツラウンド
12月	14~15日	社会見学会泊二日旅行	未定
	中旬	社会奉仕部会出前講座	高齢者生きがい活動センター
12月	2日	秋のバスハイキング	宝塚西谷の森公園
令和5年			
1月	1日	機関紙「久寿乃崧」発行	第82号(新年号)
未定	未定	海外旅行	未定
3月	8日	第30回グラウンドゴルフ交流大会	総合運動場
	15日	第38回吹高連将棋大会	高齢者生きがい活動センター
	8~9日	いきがい教室発表会	メイシアター中ホール

※このほかに電車で行くハイキング、四つ竹部慰問などを行う。
 ※定例会として、吹高連理事会(毎月1回開催)、吹高連代議員会(毎月1回実施)

主催・委託	行事・事業名	内容
吹田市受託事業	友愛訪問事業	全地区通年
吹田市受託事業	いきがい教室事業	通年
指定管理事業	高齢者生きがい活動センター管理運営	令和8年度末まで
交通事故を無くす運動協議会	交通安全運動街頭啓発	キャンペーン応援

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連ゲートボール大会

歴史を重ねて開催

天候も体調も
コンディション良好

広報宣伝部会特派員 川端 哲

第71回

第70回

3月24日(木) 午前9時から、高野台コートゲートボール場で70回記念大会が開かれた。



当日は天候よく絶好のコンディションだった。

試合開催に当たり、岸下吹高連理事長、藤原ゲートボール部長からのあいさつに続き、井上審判部長からのルール説明が

あった。

7つの地区からゲートボール愛好者が集まり、9チームに分かれて4試合を行った。

地区名は、吹星、南正雀、吹三A、吹三B、千一遊友、岸部、千三、山三A、山三B。

熱戦の結果、見事に山三Bチームが優勝した。ちなみに準優勝は千三チーム、三位は吹三Aチームであった。

5月23日(月) 高野台コートゲートボール場(通称竹藪)で恒例の春季大会が開かれた。当日の天候は晴れで初夏を思わせるコンディションだった。

前回と同様に第1ゲートは4メートルから3メートルに短く設定され、参加者に優しい通過しやすい考慮がされていた。参加者は8チームに分かれて各4試合を行った。

た。(地区名・吹星、南正雀、吹三、千一遊友、岸部、千三、山三A、山



狙いを定めて

三B)。熱戦の結果見事に吹星チームが優勝した。

ちなみに準優勝は山三Aチーム、3位は山三Bチームであった。

毎回、にぎやかな歓声の中、参加者同士の交流もあり、有意義な1日であった。

ゲートボールを愛する皆さんの健康がいつまでも末永く続きますようにと願った。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第58回 吹高連グラウンドゴルフ大会(春季大会)

248名が参加して盛大に開催



盛大に行われた開会式

第58回吹高連春季グラウンド・ゴルフ交流大会が、5月26日(木)、吹田市中の島グラウンドで参加者248名により、開催されました。試合に先立ち、開会式が行われ、岸下理事長の挨拶、平田

グラウンド・ゴルフ部長からルールの説明がありました。中の島グラウンドは、野球場であるため、グラウンド・ゴルフ競技が難しく、スタートマットが芝生の中にあたり、ボールマットが土のグラウンドになってい

るため、慣れるまでに苦労したと思われま

す。特に女性の方からは、芝生の場所では力強くスウィングをしないと、玉が転ばず途中で止まってしまうという声がかれましたが、日頃からの鍛えたテクニックと技術力でカバーし、ハイスコアを目指していました。

男女とも、吹一吹六のW優勝、バンザイ!

※次回、開催の桃山台グラウンドでも頑張るぞ!

(報告・吹一吹六地区 辻本幸造)



第58回吹高連GG大会(春季大会) 成績表(敬称略)

男子		女子	
優勝	辻本 幸造 (吹一吹六・スコア54)	優勝	北 都子 (吹一吹六・スコア51)
準優勝	松本 千吉 (片山・スコア55)	準優勝	谷口 幸子 (青山台・スコア59)
第3位	古津 淳一 (古江台・スコア56)	第3位	小畑美代子 (青山台・スコア59)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

創立60周年記念ツアー 和歌山への旅

春のひざしいっぱい、好天に恵まれて

令和4年3月10日(木) バスツアーの旅です。

バス3台で総勢100名

の参加です。

コロナ禍でバス旅行はここの2年出かける事が出来な

ました。

かった状況、今回参加者のひとりひとり喜びの顔がみなぎっていました。

にふれあい童心にかえりました。



黒潮市場で海産物のお買い物です。盛りだくさんのスケジュールで多少疲れましたが、久しぶりのツアー。コロナ禍(まん延防止重点措置)下で

バスは一路阪和道で和歌山城歴史展示室、紅葉溪庭園を散策、昼食にレストラン雲水で和歌山の味覚を堪能、昼食後ファーマーズマーケットありだっこのお買い物、和歌山県立自然博物館(水族館)で海の生き物

地域の絆が薄くなっている中、記念ツアーを通してのつながりを感じます。喜びの1日でもあり、今後共に頑張りましょう。(旅行企画委員 K・M)

高野台シニアクラブ誕生

―市長を囲み「タウンミーティング」―

令和4年4月10日、高野台市民ホールにおいて「高野台シニアクラブ」の設立総会が開催された。

会長に榑崎裕弘氏、副会長に藤井暎子さん、会計監査に北村博子さん、会計監査に古川修氏を選出した。

また、5月24日には、クラブの新結成を記念して、後藤吹田市市長を囲んでの「タウンミーティング



グ」が開催され、多くのメンバーが参加した。

ミーティングでは、市長がまずシニアクラブへの熱い期待とエールを送り、吹田市の現況と市が



目指している課題などを報告した。そのあと市民

操です」と、早くも人気ものです。

との意見交換を行った。高野台の高齢クラブは、「高砂会」が長年活動してきたが、今年3月末吹高連を退会された。代わって新たに「高野台シニアクラブ」が吹高連に加盟された。

主な活動は「ハイキング部」「女性健康麻雀部」などが活動を始め、中でも女性健康麻雀部は「愉快的頭の体操です」と、早くも人気

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

地下道から元気な声が！

活動報告

岸部南高齢クラブ 川端 哲

地下道の出口付近に立っていると、奥の方から子ども達のはしゃぐ元気な声が響き渡って聞こえてきた。

今日も元気で帰ってきたぞ！と見守り隊員に思わず笑顔がこぼれた。

岸部第一小学校に通う

岸部南地区の児童たちは年々少なくなってはきたが、それでも安全に通学できるようにと、約20年前からここに立ち続けてきた。

JR岸辺駅近くのガード下約150メートルの岸部南地下道は、以前はう

す暗く水難事故等もあつたが、今は自転車と歩道の区別もあり、明るい地下道になっている。それでも岸部南高齢クラブの有志24名のメンバーが毎日交代で見守り続けてきた。



“いきいき100歳体操”

活動報告

岸部駅前高齢クラブ 平井 伸陸

自粛生活が長期化している今の時期、運動機能や認知機能の低下を予防するため、岸部駅前高齢クラブは「いきいき100歳体操」として、吹田市立岸部市民センターで、毎週火曜日午後2時から、吹田市高齢福祉室作製の「吹田お達者体操」「吹田はつらつ体操」

「操」などのDVD画面に合わせ、そこから流れるなつかしい童謡の軽快なリズムと、ゆっくりとした動きで、呼吸を整えながら体幹筋肉を鍛えている。

この「いきいき体操」は全国各地でそれぞれ思おもいに、その地域の特徴を生かしたDVDを

作成して、高齢者の間でも親しまれ流っている。

同会では15名程のメンバーで、すでに8年前からユニークな体操として取り組んでおり、平井伸陸会長は「いつまでも若々しく、元気に生活が出来るように一人でも多くの人に参加してもらいたい」と、呼びかけている。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

ゴミ0の日 環境キャンペーン



5月30日の「ゴミ0の日」を記念して、
社会奉仕部会からの「環境キャンペーン」の呼びかけに応じて、各地で
「清掃活動」が行われた。

豊一地区



豊一地区では、例年5月30日の「ゴミ0の日」に合わせて、地区内の公園等の清掃活動を実施しています。

今年は、第一豊寿会は「垂水東遊園」、第二第三豊寿は「広芝公園」、雉子躰は「雉子躰の碑」周辺、玉の井は「玉の井公園」の清掃を行いました。

当日は晴天に恵まれましたが、猛暑になり老体(?)には少し厳しかったですが、お茶など水分補給をしながら頑張りました。

終了後、綺麗になった公園を見て、参加者の心も少し洗われ、気分爽快でした。

(報告・豊一豊寿会 石田 清)



玉の井公園を綺麗に

青山台地区

青山台地区では、福井会長はじめ、青寿会のメンバー約50名が参加して地区内の公園



青山台くちなし公園にて

2カ所の清掃を行った。同地区では5月と9月の年2回清掃活動を実施しており、コロナ禍の関係で2年ぶりの実施となった。

今年は22日午前九時から、地区内の青山台公園とくちなし公園の2カ所で行われ、枯葉や溝にたまった泥など、一時間余りで約50個のゴミ袋に収集した。

千里新田地区

5月30日「ゴミ0の日」に合わせて、千里新田地区では、

第一遊園、みどり遊園、みどり公園に総勢21名が参加し、草取りや落ち葉などのゴミ収集を行った。

猛暑の中、約30個のゴミ袋を集め、無事終了しました。

(報告・千里新田地区 宮川 香)



雑草処理など大掃除

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

電車で行くハイキング

心地よい海風に癒されて

〜垂水なぎさ街道〜

ハイキング部 片山地区幹事 中山 雅夫

吹高連の電車で行くハイキングのBコース。JR 舞子駅改札を出て海に向かうと目の前に明石海峡大橋が現れる。5月6日金曜日、今日は潮の香のする風の中、この明石海峡大橋を眺めながら歩くコースです。



明石海峡大橋の前で

勝海舟が指導したとされる舞子浜の砲台跡を見学、明石海峡大橋の下を抜けて孫文記念館の前をとおり砂浜のあるアジュール舞子へ。距離にして1kmほどを

ゆっくりと歩き、明石海峡を歩きかう船、淡路島、遠くに霞んで見える紀伊半島などの景観と海のおいを楽しみました。

アジュール舞子で集合写真を撮影して、本日の一番のイベント五色塚古墳へ。五色塚古墳管理事務所に見学者数96名を報告（予約時は50名で申告）して全長194mの前方後円墳の頂上へ。頂上周囲に並べられた鱗付（ひれつき）円筒埴輪を見て回った後、学芸員から15分ほどの説明を受けました。学芸員を囲んで熱心に聞き入る様子は小学校の課外授業のようでした。

これ以降はBコース本来のスピードで歩き、30分ほどで2km先のマリニピア神戸に隣接した野外劇場に到着。目の前のヨットハーバーに係留されたたくさんさんのヨットを鑑賞しながら観客席で昼

五色塚古墳学芸員の説明



食。ヨットのオーナーが「どちらから？」と聞いてくる。こうしたふれあいも楽しい。

午後は13時にスタート。気温21℃、湿度40%、微風と気象条件に恵まれ、垂水駅前の海（わたつみ）神社〜恋人岬〜万葉歌碑の道〜JR塩屋駅までの約4.5kmを軽快に飛ばして14時10分にゴール。海沿いのコースは解放感があつて気分爽快。みなさん軽い足取りで塩屋駅改札への階段を上がつていきました。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

「藤山寛美三十三回忌追善公演」を観て

活動報告

吹三地区南寿会第一クラブ

八田恭仁子



故藤山寛美さん(©松竹)

令和4年5月18日、南寿会の仲間六人でいそいそと松竹座へ……。私たちの世代は、新喜劇といえ「松竹新喜劇」です。人情喜劇が大好きで、あの感動をまた味わいたい

と期待に胸を膨らませて観に行きました。期待通り心に染みる素晴らしい舞台でしたよ！

①愛の設計図は、寛美の孫の藤山扇治郎と渋谷天外を軸に、懐かしい高田次郎(90歳)も出演。優しい気持ち素直に表せない昔気質の上司でしたが、最後の人情味あふれる場面に思わずほろりと。

②藤山寛美 偲面影では、リクエスト公演など懐かしい映像をたっぷりと見せていただき、場内は爆笑の渦と化しました。

③大阪ぎらい物語は、藤山直美が大熱演。ちよつと変わった「船場のとうさん」が、周りの人々の悩みを次々と解決していく情緒豊かなお話。お腹を抱えて笑っては泣き、最後は温かい気持ちになるのです。林与一、桂米團治と共演者も豪華で、



熱演する藤山直美さん(©松竹)

笑えるのに泣ける芝居。お見事でした。

最後に藤山直美が口上で、「松竹新喜劇」は新しい人材が育ち、将来が楽しみであると話されました。良かった♪と、ルンルン気分。家路につき、実に楽しい一日を過ごすことが出来ました。

千三地区第5福寿会の現状

活動報告

千三地区第5福寿会 児山 攻

千三第5福寿会は、61名の会員で構成されている単位高齢者クラブです。令和5年度中に75歳以下の会員は4名になります。

介護・酸欠の金魚(アップアップ)状態での運営を余儀無くされています。その中で、独居高齢者が多く、外食レストランで食事をしながらおしゃべりする会が好評でしたが、新型コロナの影響

響で実施出来ず、現状月2回行っている健康麻雀と銘打ったおしゃべり会が唯一の楽しみになっていく様で、会員3分の1が参加されています。

千三地区の地理的条件が80歳を超える高齢者にとって大変厳しい状況で、千里山西5丁目から公民館へは1駅半離れており、おまけに坂の登り下りが3、4回あり、徒歩で2、30分かかります。従って有償の会場(千里山会館)を使用せざるを得ない状態です。小学校・中学校にも遠く、健康促進活動のグラウンド・ゴルフやゲートボールの練習には1、2名が参加しているだけです。それでも皆頑張っています。

“請う応援”

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

特別寄稿

吹高連と吹田市社協

吹田市社会福祉協議会 事務局長

広田 倫久

吹田市社会福祉協議会は、1951年（昭和26年）に設立されましたので、昨年度にちょうど70周年を迎えることが出来ました。

社会福祉協議会は「社協」と略して呼ばれることが一般的で、全国の市町村に二つずつ設置されています。吹田市とは別の団体（社会福祉法人）で、地域福祉の推進という目的で、地域住民の皆様とともに、暮らしやすいまちづくりのために、様々な活動に取り組んでいます。皆様にとつて、おなじみのある「ふれあいいきいきサロン」や「ふれあい昼食会」を開催していますのは、各地区の住民

組織であります地区福祉委員会です。皆様の中には地区福祉委員として、地域のためにボランティア活動に参画してくださっている方もおられると思います。コロナ禍

になる前は、各地区の身近な場所で活発に開催され、年間のべ数万人の方の参加があり、誰もが地域で孤立しない、ひとりぼっちにさせない機会となっていました。この目的は、高齢クラブと一緒で、仲間づくりや社会参加となります。これらの活動に参加することは、巷で言われる「地域共生社会」の実現と言えます。心待ちしておりますコロナ禍が終える暁には、再

びの皆様の参画、参加をお待ちしています。

70年前に社協が設立された当初から、事業内容は少しずつ変化がありましたが、地域福祉の課題は時代とともに変わってきていますが、これらの課題解決のため、いつの時代も高齢者の方々のお力があつたに違いありません。先人としての知恵や工夫は、暮らしやすいまちづくりに向けて欠くことはできません。皆様が培ってこられた豊かな人生経験を、ぜひとも地域にも次世代にも繋げていただきたいと思っています。

また、吹田市社会福祉協議会の理事には永年、「吹田市高齢クラブ連合

会」から推薦のあった一名が、評議員会の承認を経てご就任頂いています。地域福祉の様々な変化する課題を我が事として、大所高所からご指導頂き、現在の本会の事業運営に至っています。今後とも、貴会の変わらぬご支援を賜り、住んで良かった地域社会の構築に共に取り組んでいきたいと考えています。

結びに、吹高連関係各位の益々のご健勝と、60周年を迎えられた貴会が益々ご発展されますことをお祈り申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



お元気ですか?!

吹一吹六地区第十楠会 楓 芳雄

今年1月、ついに後期高齢者の仲間入りをしました。私のところに毎週1回送られて来る新聞が有ります。昨年4月からタブロイド版になり、カラー面が有り文字も読みやすくなり、一週間内に読み終えるようになり嬉しく思っているのですが、ある一部に訃報欄が

あつて、その個所には立身地などの故人の紹介が有るのですが、100歳前後の方なら満足な人生を終えられたと思えるのですが、私自身の年齢前後の方を拝見すると複雑な気持ちになります。いつの日か私もこの欄の一員になり、友人知人

からの余生においても、元気で日々を送ってほしいとの希望の声を掛けてゆきたいと思つています。お互いさまに人恋しい年齢となったわけですね。(令和4年4月20日記す。)

結婚満45年を迎えて、金婚式まであと5年、夫婦仲良く、楽しい毎日でありますように、老々介護も仲良くありたいものです。



吹高連60周年におもろう

佐竹台老人クラブ第一百睦会 安田 揚子

スーパーのフルーツ売場には、柿やみかんが艶やかに並び、澄んだ青空に、鳥の音が響きます。

コロナ禍も、予防接種のお陰で終息に向かい、市民ホールは、8月2日から

の緊急事態宣言が、10月1日に解除となり、集会が出来のようになりました。昨年からの長い間、活動が出来ない状態の中で、私たち役員が5〜6人で集まっては、これか

らの行事のこと等考えて来ました。そんな中で今年には吹高連の60周年記念に当たる年と知り、出版物もあると聞いて吹高連の長い歴史を想い返しました。定例会が始まると、いつもの美しい声が聞こえます。「皆さま、お元気でしたか」と明るく呼びかける榊会長。

私たちがいつも変わりになく元気付けて下さる榊会長のお人柄が気になり始めました。ある時、雑談の中で聞いてみました所、会長が吹高連に入会したのは、今から十数年も前の事で、その頃吹高連ではちようど女性部を作ろうという時期だったそう、榊さんが入会すると

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

すぐに、女性部部长に推薦されたそうです。そしてまず1番始めに、四ツ竹部を立ちあげ、次にフオークダンス部を、そしてコーラス部と次々

に、女性部を作ったかたに、女性部を作ったかたに、先生選びには、毎日のように駆け回ったりもしたそうです。その頃は、大阪府老人大学なども

あって、勉強の為に参加したりして、多忙きわまりない生活だったけれど希望がいっぱいの日が続いてきたそうです。私たちはそんな先輩の

たゆまない努力のおかげで今、明るく、楽しく、元気よくをスローガンに会員が若々しい毎日を過ごせている事に心から感謝したいと思っています。

「高野台の歌」

高野台シニアクラブ 江藤 憲子

あー「令和」幸せもたらせ諸人を

新年号が決定した日、高野台の歌をとこしえままで残したい。「ハッピーサロンたかの」を創設した山本富雄氏とタッグを組んだ。しかし、ド素人の哀しき、曲が見つからない。

草川信（大正14年・ギタリスト）の「夕やけ小やけ」をオルガンで弾く。琴線に触れる旋律。山本氏の作詞にぴたりと合う。破顔一笑。令和元年1月、「高野台」の歌は誕生した。

高野台 作詞 山本富雄
作曲 草川信（夕やけ小やけ）

1. みどりこぼれる高野台
吾ら楽しく遊ぶ庭
絆も強く皆行こう
人生百年いきいきと

2. みどりこぼれる高野台
明日も笑顔で君と共に
やさしくよやかに暮らす街
人生百年いきいきと
人生百年いきいきと

♪人生百年いきいきと♪

歌は明るく弾む。

「高野台第一集会所」では、月曜、土曜「百歳体操」後、「高野台」の歌を愛唱する。合唱は免疫力を高め、認知症予防効果がある。

♪みどりこぼれる高野台♪
終焉の地、高野台パイオニアとして生きた追憶が切なく、こみ上げる。

♪明日も笑顔で君と共に♪
両腕を広げ、笑顔を包み込む。高吟放歌、歌声はホールに響く。

「高野台第一集会所」
高野台2—1B 34棟横

「ハッピーサロンたかの」
高野台2—1B 34棟横
毎週月曜、木曜、土曜。
午後1時から3時半。喫茶（飲み物は100円）
菓子持込可、マジジャン・カラオケ。

毎週月曜、土曜は「百歳体操」（4回参加で飲み物券がでる）
・「高野台の歌」
・不慮の事故は吹田市保険で保障

拙文を読んでいただき、ありがとうございます。
♪夕やけ小やけで 日が暮れて♪

あなたも歌って！
父母がいた頃、歌った忘れがたいリズムに乗せて。

だるま組鶴(自称)

五月が丘東北栄寿会 山本 昭二



想いを込めただるま組鶴

コロナの影響でここ2年余、行動制限を感じるようになり、無の時間が増えるようになりました。この無の時間を利用して何かできないかと思いいた、だるま組鶴を作ってみることにしました。

5cm×10cmの色紙を折

り、このピースを時間の有る時多数作ります。(1羽当たり300〜400ピース必要です) 時間をみては、このピースを組み合わせていきます。1カ月で1〜2羽です。暇にまかせて、今では10数羽になりました。

まあよく組み付けたものだと自分で感心しています。

今はこの「だるま組鶴」たちに願いを込めています。「コロナウイルスを遠い、遠い宇宙の果てまで持って行ってほしい」と。
また、退屈な時に手作りしたいと思っています。

たら感謝

吹二地区北泉3長生会 征木 美枝子



高齢クラブ連合会60年の歩み記念誌を頂いた。終戦直後困難を極めた時代、高浜神社宮司岡本氏が吹田市長勇退後、先覚者として老人クラブを創設。初代会長に選出され以来60年にわたり、後に続く方々が尽力。数々の行事が今日に至ることを知る。

82歳の私はやっと70歳前、家業から手が離れた。今しかないハイキング・旅行へと参加した。個人では、とても行けなかった。先人の苦労と努力の積み重ね、60年の高齢クラブ、旅の思い出の写真を眺めながら、私の晩年に花を添えてくれる直中にある。

食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉いち
魚(うお)いち
卵いち
牛乳2杯に豆ひとつ
野菜は5皿に
ご飯食べ
おやつは果物
かぞえうた♪

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



俳句

竹見台地区ひまわり千竹会 釘宮多美代
緑風や帽高く持つ少女像

吹三地区 六地藏六瓢会 齊藤英一郎
山茶花の落ち散る迄をながめをり

吹高連俳句クラブ 大谷三代子
母の日に手作りピアス贈られし

吹高連俳句クラブ 大角 宜子
片言の人形遊び柿若葉

吹高連俳句クラブ 小野 好延
堰落つる水の激しさ著我の花

吹高連俳句クラブ 金澤 房子
母の日の母に捧ぐる阿弥陀經

吹高連俳句クラブ 近藤信一郎
母の日の百歳に花贈るかな

吹高連俳句クラブ 酒井 白水
過ぎし日を未来へ向けて卒業す

吹高連俳句クラブ 辻本 節子
雨上がり七彩映ゆる若葉かな

吹高連俳句クラブ 西尾 濟子
鴨去りて樹の影のみの映る池

吹高連俳句クラブ 廣瀬 弥生
陰日向坂もある世ぞ卒業子

吹高連俳句クラブ 翠簾屋信子
若葉風入れて蛇行の予讃線

吹高連俳句クラブ 横田 廣子
縁側に母を枕の子猫かな

吹高連俳句クラブ 西上 禎子
木の国の山また山の懸り藤

竹見台千竹会 岡本 和子
高齡者コロナマスクにたすけられ

今日もまたこれで良いのか我が人生
笑えない喜劇役者は高齡者

高齡で若さたもつよ高齡者

青山台地区青春会川柳部 佐々木寛太郎
空爆に哀れ蕾の命散る

青山台地区青春会川柳部 今岡 きりん
空き缶に貯めた小銭に手数料

青山台地区青春会川柳部 宮繁 葉月
豆ご飯母の好みししょうゆ味

青山台地区青春会川柳部 辻 美寿々
鎮魂の祈りよ届け知床に

山二地区 上野 栄昭
まだ元氣席讓られて嘆くわれ

西山台地区西会 山崎 恭子
しつとりと糖漬胡瓜夏は来ぬ

短歌

吹一吹六地区十九橋会 山田 恵司
コムラサキ剪定なかば校花だよ
手伝う孫と春の一時

吹三地区東町長生会第一クラブ 上ケ市照子
輝ける朝日のごとくすこやかに
幸せ祈る初春の佳き日に

吹三地区六地藏六瓢会 齊藤英一郎
記紀ゆかし大和の町を巡り来て
最後に辿る日向の旅路

山五ハッピー会 新名 光
春風や眼下に広がる安威川の
岩積み上げしロックフィルダム

第一百陸会 安田 揚子
挨拶は心をつなぐ虹の橋
学童の道に旗を振りつつ
見あげたる夜空に輝く満月は
昔を語る武士の声する
太陽のような心がスローガン
孫に云いつつ今日も暮れゆく



吹高連・活動日誌
シルバー川柳募集

吹高連が発行している「吹高連・活動日誌」の、最終ページに掲載しています。「シルバー川柳」を募集いたします。

【募集要項】

- 応募は一人1句、地区名、氏名を明記してください
- 募集句数：10編
- 締切り：9月末日
- 【送り先】
- 吹田市津雲台1-2-11
- 千里ニュータウンプラザ5階
- 高齡者生きがい活動センター内

06-6872-7011

📷 片山公園「平和のバラ」

写真・文 藤本 輝夫 (青山台第4青寿会)

片山公園には、1991年11月に吹田市の「非核平和都市宣言」事業の一環として「平和のバラ」が植樹されている。平和のバラは、広島で被爆者の治療に尽力した広島市の名誉市民・故原田東岷さん（1912～99年）が「地上をバラでいっぱいにし、争いのない世界を」との強い思いを込め、世界の人々に広島の名を付けた新しい品種のバラづくりを呼び掛けたのが始まり。

同公園には「ヒロシマ・アピール」「メイピース」「ヒロシマチルドレン」など、開花時期の異なるバラ約60種400株が植わっている。



吹高連
フォトスタジオ

スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃菫」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼少々申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会

後記 編集

コロナコロナの2年間でありますが、令和4年度は、「まん防（新型コロナウイルス防止等重点措置）」の解除が発令され、3回目のワクチン接種もほぼ終了しましたが、新型コロナウイルスがゼロになった訳では有りませんので、個人個人の感染対策（マスク・手洗い等）が必要です。散歩等の屋外でのマスク着用については、状況により外しても良い事となりました。

昨年までは、コロナウイルス感染症の蔓延により吹高連も多くの行事が中止となりましたが、今年度は感染対策をしながら実施し、機関誌「久寿乃菫」で各種行事の様子等もドンドン記事にしていきたいと思っております。また今年度から当広報宣伝部も多くのメンバーが入れ替わりとなり、ほぼ一からの出発となります。至らない点も多く有ると思っております。お気づきの点が有れば御意見をお願いします。
(広報宣伝部会長・大庭仁水)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。