



創立60周年記念吹高連大会

令和3年12月14日・メイシアター 大ホール



令和四年二月発行

久寿乃の会

広報 第八十号

魅力ある事業
楽しい高齢クラブ



楽しい活動が
吹高連にあります

発行 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階
高齢者生きがい活動センター内
☎06-6872-7011 <http://suiikouren.com>

編集・制作 株式会社 ニチコミ
神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル10F
☎078-351-3387 <http://www.nichicomi.com>

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



新年のご挨拶

新年明けましておめでとう
ございます。

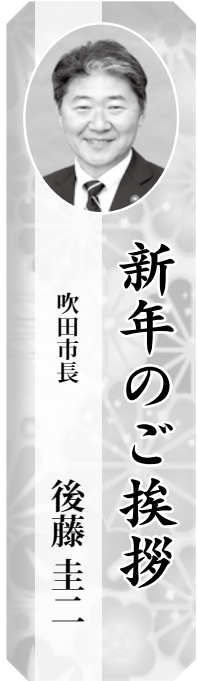
新しい年を迎える私どもに、二年ぶりに雲間か

ら爽やかな陽光を見せてくれるでしょうか。

過去二年間に及ぶ、新型コロナウイルス感染症の猛威は、私共の事業運営を停滞させ、最も大切な仲間との交流も阻害されました。



今年こそは、穏やかでのびのびと行動できる月日でありたいと、会員の皆様共々、期待を寄せる年の初めでございます。



新年のご挨拶

あけましておめでとう
ございます。

皆様方には、健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会の皆様におかれまして

は、生きがいづくり、健康維持や介護予防、地域での支え合いなどの地域

昨年、十二月に吹高連創立六十周年記念大会をメイシアター大ホールで開催させて頂きました。

開催にあたり、組織内外各方面からの多大なるご支援と、広く会員の皆様方から力強いご協力を賜りました。誠に感謝に堪えません。紙面ではございますが改めて厚く御礼を申し上げます。

これからの吹高連にとりまして、より厳しさの増す世代環境の中、私共の組織を取り巻く地域社会から温かいバックアップを得ましたことは、新しい吹高連の再出発に臨み、背中を押して頂いたと受け止めております。

今年も、吹高連は会員仲間と共に、地域福祉に貢献し、高齢者福祉施策の担い手として先頭に立って活動を進めてまいります。

その為にも、会員の皆様のご健康と生きがい、暮らしがいの向上に、掛替えのない仲間と共に、吹高連事業を通して活動を広めましょう。

終わりに、会員の皆様並びにご家族のご健康とご活躍を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

社会づくり活動に幅広く取り生まれ、また、日頃より本市の地域福祉行政の推進に格別のご尽力を賜っておりますことに深く敬意を表します。

さて、一昨年から世界規模で流行する新型コロナウイルスの影響により、不要不急の外出自粛やイ

ベントの延期・中止をはじめ、新しい生活様式の導入など、私たちの生活環境はがらりと変化しま



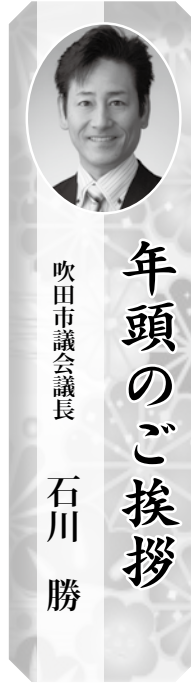
わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

した。また、日本国内で進む高齢化と長寿化に伴い、長寿の時代に合わせた生き方や暮らし・経済など、様々な面での変化が必要とされています。こうした社会状況の中で、本市は昨年3月に「第8期吹田市高齢者保健福

祉計画・介護保険事業計画」を策定いたしました。3年後の2025年、さらには団塊ジュニア世代全てが65歳以上となる2040年を視野に入れ、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援のサービスを一体的に提供する

「地域包括ケアシステム」の取組をさらに推進してまいります。本計画のもと、高齢者の皆様が住み慣れたまちで、自分らしく健やかに、幸せに齢を重ねながら暮らしていくためには、貴会の果たす役割は極めて大きく、今

後とも一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。結びに、貴会のさらなるご発展、並びに会員の皆様方のご健勝、ご多幸を心より祈念申し上げます。新春のご挨拶いたします。



吹田市議会議長 石川 勝

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素から文化、教養活動や健康づくり、地域社会への奉仕活動などを通じて、高齢者の皆様の生きがいづくりに御尽力いた

だいておりますことに、心から敬意を表します。

さて、我が国の75歳以上の人口は、令和36年まで増加傾向が続くと見込まれております。このように健康寿命が延伸した「生涯現役社会」において、高齢者の方が生き生きと活躍するため、地域参加の支援などに取り組んでこられた貴連合会の役割は、今後、更に重要になると思われます。

また、まん延し始めてから2年近くとなる新型コロナウイルス感染症は、ワクチンの接種などにより、重症化リスクは軽減されてきているものの、依然として医療提供体制のひっ迫を伴う感染再拡大の可能性が懸念され、いまだ緊張感を緩めることができない状況が続いております。感染症対策に係る様々な制約が課される中、貴連合会の活動におかれても多大な御苦労をされていることと拝察いたします。

安心して住み続けられるまちづくりに向け、鋭意取り組んでまいりますので、貴連合会の皆様におかれましては、これまで培われた知識や経験をいかして、いつまでも生きがいをもつて過ごせる地域づくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

市議会といたしましては、市民の皆様が健康で

結びに、一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会の今後ますますの御発展と、今年一年が皆様方にとりましてより充実した良き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



第8回吹高連カラオケ大会

68名が出演し盛大に開催

「第8回吹高連カラオケ大会」は、10月4日午前11時からメイシアター中ホールで、2年ぶりに盛大に開催された。

川誠一文化教養部会長の司会で開会式が行われ、文化教養部担当三役の山根茂男副理事長と岸下富盛・吹高連理事長が開会のあいさつを行った。

藤本輝夫副理事長の司会進行で開演し、68名の出演者が自慢ののどを披露した。ホールには

2000名を超える方が応援に駆け付け、最後まで温かい大きな拍手を送った。

当日誕生日を迎えた人や、奥様を亡くされ思いの歌を披露する人も、もう舞台上立つのは最後と、思っていたという女性部の方など、それぞれの思いを歌に込め、久しぶりに大声を発しての、四時間を超える大熱演であった。



第37回吹高連囲碁大会

コロナ禍で
2年ぶりの開催

第37回吹高連囲碁大会は、12月1日午前10時15分から、千里市民センター大ホールで開催され44名が参加した。岸下吹高連理事長の開会のあいさつ、吹田市福祉高齢室の斎藤氏の祝辞に続いて対局が始まった。

コロナ禍の影響で2年ぶりの開催とあって、熱戦が繰り広げられた。AクラスとBクラスに分かれ、それぞれ4局ずつ対戦が行われ、下記の方々が入賞された。試合後表彰式が行われ、理事長から記念の楯が贈られた。

囲碁大会入賞者

	順位	氏名	地区名
A	優勝	潮見 尚暢	東
	準優勝	中山 博隆	藤白台
	第3位	福井 典彰	青山台
B	優勝	牧野 展元	佐竹台
	準優勝	白川万記子	西山田
	第3位	池田 正仁	西山田



囲碁大会入賞者のみなさん

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

文化教養部会秋季教養講座

江戸の感染症疱瘡(ほうそう)と はしかの共生と排除

9月4日、南千里の高齢者生きがい活動センターにおいて、文化教養部会主催の秋季講座が開かれ「江戸の感染症 疱瘡とはしか 共生と排除」と題して、吹田市立博物館学芸員の藤井裕之氏が1時間半にわたって講演された。自粛期間中でしたが、だからこそこの度の講座内容でした。江戸時代における流行病、疫病に対する取り組みは、生まれると一度は誰もが罹らなければならぬ「疱瘡とはしか」。せめて軽く短い期間で済むことを願う、武神、医薬神の護符による制圧、また疱瘡神祭祀、赤色の呪術、身体に赤い色を着用等、疫病神歓待と日本人独特の考えで共生を考えた俗に言う神頼みです。

感染症の歴史について勉強

ジェンナーにより牛痘種痘法が発表され、嘉永2年日本に伝わり蘭方医「緒方洪庵」により全国に普及、これにより疱瘡は治まりました。天然痘は人類が唯一排除したウイルスです。新型コロナウイルスの場合排除より共生、インフルエンザと同様ワク

社会奉仕部会健康講座

健康診断とガン検診

社会奉仕部会主催の健康講座が、11月10日午後2時から高齢者生きがい活動センターにおいて開催され、20名の方が参加した。

北田勲社会奉仕部会長の司会で始まり、岸下富盛理事長が開会のあいさつを行った。「健康診断とガン検診」と題して吹田市保健センターの保健師が、検診結果を健康に生かすための6カ条につ



いて、約1時間半にわたって講義された。

チン接種により予防を……。

緊急事態宣言中でしたが三十数名の方が参加され大変好評でした。

ちなみに二人のお医者様は、我が子を実験台に！頭が下がります。

(報告・文化教養部会長

川 誠二)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連練成ゲートボール大会

吹星チームが優勝

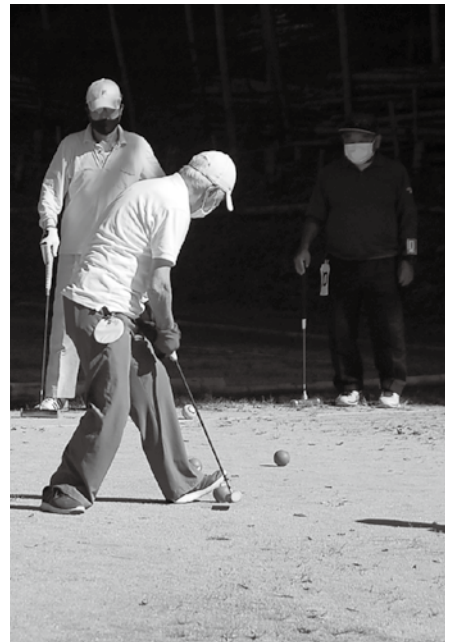
岸部地区連合会長 川端 哲

コロナウイルス感染症緊急事態宣言発出中の9月27日午前9時から、高野台コートゲートボール場で「吹高連ゲートボール

ル練成大会」が開かれた。本来なら第67回目の大会だったが、今回は緊急事態宣言中なので、正式な大会ではなく、練習試合



チームプレーがゲートボールの醍醐味



形式で行われた。

当日は秋晴れで汗ばむほどの好天に恵まれた。

試合に先立ち開会式が行われ、岸下吹高連理事長、藤原ゲートボール部長の挨拶に続き、井上審判部長からルールの説明があった。

9つの地区から総勢37名が集まり、8チーム（吹星、南正雀、吹三A、吹三B、千一游友、岸部千三、山三）に分かれてそれぞれ4試合を行った。

大熱戦の末、見事吹星チームが優勝を飾った。ちなみに準優勝は千三、3位は南正雀、敢

闘賞は山三チームであった。

にぎやかな歓声の中、参加者同士の交流もあり、有意義な1日であった。今後もゲートボールを通して皆さんの健康が続きますようお願いした。

ゲートボール大会成績表

優勝	吹星チーム(吹南地区)
準優勝	千三チーム(千三地区)
3位	南正雀チーム(東地区)
敢闘賞	山三チーム(山三地区)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連ボーリング大会は、10月4日関大前のフタバボウルで開催され、27名が参加しました。

コロナ禍の影響で自粛されていましたが、久しぶりに開催され、参加者は思い切りゲームを楽しんでいました。今後は若いメンバーもたくさん参加されるよう、開催回数を増やしたいと思えます。なお、表彰者は次の通りで、常連の方が上位を占めていました。

第8回 吹高連ボーリング大会 27名が参加し和やかに開催



ボーリング大会成績表

順位	氏名	地区	スコア
優勝	菅 明德	山 五	385P
準優勝	高萩 薫	南山田	361P
第3位	絵馬 正久	吹一吹六	356P

フォークダンス部 部員募集のお知らせ

私たちフォークダンス部は、世界の民族舞踊「フォークダンス」を楽しんでいます。

渡辺先生のご指導のもと、毎月第2金曜日と第4金曜日の午前十時から、第2金曜日は目黒体育館で、第4金曜日は佐竹台市民ホールで、ストレッチ体操から始め6曲～7曲、覚えてはすぐ忘れを繰り返しながら、皆で楽しく踊っています。

コロナ禍の影響で練習日が少なく、発表の機会もなかったけど、メンバーはそれぞれコスチュームで踊れる日を心待ちにしております。

フォークダンス部では新しい部員さんを募集しています。一度練習日に見学にお越しください。そして一緒に楽しく踊りませんか。



連絡先は・06-6877-4348 伏見ミサワまで

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連創立60周年記念大会

500余人が参加し盛大に開催される

一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会は、創立60周年記念大会を12月14日午後1時から、メイシアター大ホールにおいて、会員や来賓など500余名が参加して盛大に開催した。

記念式典は吹高連副理事長・田口佐貴子さんの司会進行で始まり、まず物故会員の冥福を祈り黙とうが捧げられた。

山根茂男副理事長の開会宣言に続いて岸下富盛吹高連理事長が開会のあいさつを行った。



岸下理事長

来賓として出席された後藤圭二吹田市長、石川勝吹田市議会議長、柴田仁吹田市商工会議所会頭、櫻井和子吹田市社会福祉協議会会長がそれぞれ



後藤市長



石川議長

れ祝辞を述べたあと、出席された多くの来賓の紹介が行われた。

そのあと吹高連の活動に多大の貢献のあった功労者16名に、特別表彰状と理事長感謝状が岸下理事長から贈られた。

吹高連創立60周年を記念して制作されたDVD

「吹高連60年の歩み」が上映された。



柴田会頭



桜井会長

第二部のアトラクションに移り、先ず延みつきさんのシャンソンコンサートが行われ、「枯葉」や「愛の讃歌」などのおなじみの歌が披露された。

続いて吹田市消防音楽



盛大に開催された

隊の特別演奏会が行われ、涙そうそうなどのおなじみの曲や、吹田市出身バイオリニストの葉加瀬太郎氏の作曲した市制80周年記念楽曲の「Home Suits Home」が熱演され大きな拍手が

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



特別表彰・理事長感謝状を贈呈された皆さん

【特別表彰者一覧】

氏名	地区名	クラブ名
塩山 章子	吹一吹六	第 5 楠 会
兒山 攻	千 三	千三第五福寿会
樋口 保郎	北山田	山田上第四寿会

【理事長感謝状贈呈一覧】

氏名	地区名	クラブ名
松本 博明	吹 三	六地蔵六瓢会
田中 泰	東	第 八 東 寿 会
榎本 旬扶	東	第 十 四 東 寿 会
植田 宏	吹 南	上 新 田 親 友 会
埜々内元紀	千 一	第 十 千 寿 会
小川 晶子	千 一	第 十 三 千 寿 会
橋爪 章	五月が丘	東 北 栄 寿 会
村田 蔦枝	岸 部	岸部小路高齢クラブ
富浦 尚雄	山 二	千里丘シニアクラブ
森下 寛子	佐竹台	き ら く 会
小柴 忠彦	竹見台	A 1 千 竹 会
城 光久	藤白台	藤寿会第四クラブ
戸水 勝子	青山台	第 5 青 寿 会

贈られた。
最後に藤本輝夫吹高連
副理事長の閉会の辞でお
開きとなった。

ご協賛御礼

吹高連創立60周年記念
にあたり、皆さまにご協
賛のお願いをしたとこ
ろ、多くの会員から快く
ご寄付を賜りました。厚
く御礼申し上げます。



延みつきさんのシャンソンコンサート



吹田市消防音楽隊の皆さんによる特別公演

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

季節を体感し、健康維持を コロナ禍を往く・豊一豊寿会の活動

豊一地区 垂水第三豊寿会

会長 長砂 修一

◆日曜あさ散歩

会員の楽しみと期待を集めて、平成22年に発足した「歩こう会」は、目標としてきた「相互の親睦と融和」の期待に違わず、足掛け10年、100回にも及ぶ迄の足跡と歓びを集めてきました。

毎月一回、30名は必ず超える集団で、その都度感動と賑わいを積み重ねた。

会員羨望の「歩こう会」は、昨年2月コロナ発生と共に残念ながら途絶してしまいました。

コロナによる閉塞感が漂う中、秋近くなつて、巣ごもり解消、運動不足対策の声と共に「街なか散歩」が提案され、週一回あさ散歩を昨年10月か

ら始める運びになりましたが、忽ちコロナの第3波、加えて冬の寒さも重なり、一時は停滞もありましたが、今年の3月から体制を整え「日曜あさ散歩」とし再スタートとなりました。

朝9時から90分間を目途とし、日々コースを組み替えながら季節・自然を体感し、楽しみや歓びを見出す散歩を通し、集団散歩の魅力が実感できることを狙いとしております。現在では20名余りの顔見知りで構成されており、各自の都合に合わせて毎回12〜3名が

参加し、暑さを耐えながらもお互いの明るいあいさつと笑顔が絶えない様子は、体力強化・健康増進は元より、来るべき「歩こう会」の復活をより魅力的に呼び覚ますことにつながるだろう「あさ散歩」の活動になっていきます。他の多くの会員にも、ニーズと期待を持つ人はまだまだいると思われるので、本活動への参加を呼びかけ続けます。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

千寿連合会グラウンドゴルフ大会

61名が参加して盛大に開催

千一地区 第三千寿会

会長 岡本 章

前日の激しい雨がきれいに晴れ上がった10月26日(火)に、昨年コロナ禍で実施できなかった、千寿会連合会主催の「グラウンドゴルフ大会」(以下G/G大会)が初めて原防災広場で開催されました。集まった愛好者は61名で盛大な大会となりました。

この広場は元々「牛池」と言って我々が幼少の頃はフナやミジンコが良く捕れた大きな池でしたが、今はきれいに整備された広場となり、G/Gをするには最適な「憩」の広場となっています。私は藤が丘自治会の子供会とのコラボレーションで一度やったのみで、大人の長い距離の競技は

初めてでしたので、ホール迄の距離感が全く掴めず、二度も側溝にボールが吸い込まれ、ペナル



開会式の様子



入賞者の皆さん

ティ2点が加点されてしまいました。同じチームのベテランさんは二度もホールインワンを取り準優勝されました。やはり日頃の鍛錬の差を痛感いたしました。ちなみに今回ホールインワン獲得者は22名で優

勝者は54点の名藤隆史さん、準優勝は57点の十川健二郎さん、3位は59点の大蔵功夫さんでした。来年も盛大に実施できることを祈っています。最後に準備から点数集め・記録・後片付けなど裏方の役員の皆さんのご苦労に感謝いたします。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第56回吹高連グラウンドゴルフ秋季大会

230名が参加し盛大に開催

第56回吹高連グラウンドゴルフ秋季大会が、11月11日午前9時から、桃山台グラウンドで開催された。コロナ禍の影響で春季大会が中止となり、1年ぶりの開催となり、各地区から230名が参加した。

午前9時から開会式が行われ、平田保夫グラウンドゴルフ部長に続いて、岸下富盛理事長が開会のあいさつを行った。続いて来賓として市長代理の乾裕福祉部高齢福祉室長、石川勝市議会議長、渡嘉敷なおみ前衆議院議員が祝辞を述べた、その他府議会議員の杉江友介氏、奥谷正実氏、市議会議員の白石透氏などが



岸下理事長の開会あいさつ



紹介された。久しぶりの交流に参加者はプレイを楽しみながら伸び伸びとボールを飛ばしていた。

グラウンドゴルフ大会成績表

	成績	氏名	地区名	スコア
男性	優勝	丹羽 幹男	津雲台	46
	準優勝	三原 孝和	北山田	48
	第3位	村上 恵夫	山 二	49
女性	優勝	石原 京子	西山田	46
	準優勝	松本 鏡子	五月が丘	49
	第3位	高橋 洋子	山 二	49

小さな折鶴

千三地区第二福寿会 大西 美知子

長いコロナ生活で行事もなくなり、とても淋しい生活をしています。

今年の会員訪問もコロナ見舞いとなりました。以前文化教養部に10年間お世話になりました。その行事の中で囲碁大会に

出席されていた男性の方から、世話人に小さな小さな折鶴をいただき、「皆さんに鶴を上げたら勝つんですわ」と言われたのを思い出しました。私もコロナに負けない鶴を折って、会員の皆さ

まに元気になってもらおうと折り始めました。お土産品に3羽の鶴も入れてお配りしました。大変喜んでもらえ安心しました。コロナ撃退鶴と称して友人・知人に送りまして。楽しい返事が返って来ます。手紙や葉書も「玄関に置いたよ」ありがたいの言葉、私も作って皆さんに配りますとの人も、



1円玉ほどの小さな折鶴

これからもボチボチ続けます。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



恩返し（おんがえし）

吹一・吹六地区第十楠会 楓 芳雄

私の生まれ育った処は、吹田市旧浜の堂町と西奥町（現在の吹田市元町と内本町1丁目の一部）です。姓名の由来を訪ねてゆけば、その昔常光寺圓滿寺境内に有った一本の「楓」の樹がもとであると聞き及ぶ、300有余年の歴史を数えるそうです。ところで私はこの春75歳を迎えた。そして生まれ育ててくれた母が故人となって20年になる。その母のもと貧しくも逞しい生き方をしてきた。大勢の方の尽力や丹精を受けて育った私は、成人したら人様の親切を身をもって恩返しをすることを心に決め、努めてきた。私の母は、母一人子一人の中、淋しい心にならんよう育てて

くれて、『常に親切には底があつてはならんと、見返りを求める生き方は親切や恩返しにはならん』と言っていた。「底なしの親切」をしてこそ、人生の目的が達成できると信じている。亡き母が一番喜んでくれる親孝行と信じている。お互

い困った時に声をかけてくれる。手を差し伸べてくれる。こんな有難い事はない。隣近所のおつきあいもそうである。遠くの親せきより、近くの他人と言うように、皆に声掛けあつて暮らしたら幸せです。今日の子供たちに人の「恩」や「情」を教えてあげて欲しい。コロナ禍の中、自宅に居る機会に常識的な話題を話し合ってみるのも良いのではと、一般的な常識も

知らないで大人になってゆくのかと、嘆かわしく思う今日この頃です。

追記

久寿乃喜76号の編集後記に、山本佑二郎広報宣伝部会長の談に「ゆでがえる」の記載があり、理解に苦しんでいましたが、「すいた環境教育フェスタ2021」のチラシを入手し、真意が理解できる文章が掲載されていたので、紹介いたします。

地球を ゆでガエルに するな！

カエルは熱湯に入れると慌てて脱出しますが、冷水に入れて、ゆっくりと水温を上げると、それに気づかず、最終的にゆでガエルとなってしまう。という「茹でガエル理論」をご存知でしょうか？

このように、ゆっくりと進む環境の変化や危機に対応することはむずかしいですが、放っておく

と、取り返しのつかないことになります。

気候変動により「ゆでガエル」にならないように、今こそみんなで環境について学び、未来の地球を守りましょう！



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



久しぶりのハイキング 大岩ケ岳へ

ハイキング部 桃山台地区 幹事 智原 東剛

コロナによる緊急事態宣言が解除されて吹高連のハイキングも再開です。10月4日Aコース(健脚向き)で大岩ケ岳に行きました。

JR三田線道場駅前に9時集合。34名がわくわく気分が集まりました。快晴の空が迎えに来てくれました。大岩ケ岳の標高は384mでそれほど高



くはないが途中ピークが多く優しい山ではない。最初の見所千刈ダムは時間が合わず、豪快な放流が見られず残念でした。いくつかのピークを越え大岩ケ岳山頂を目指す。遅れる者もありましたが全員到着。めでたし、めでたし。皆さんお疲れ様。ここで楽しい昼食。山の上の食事は格別です。



幼児の記憶

吹二地区北泉三長寿会 榎木 美枝子

「お母さん」81歳入院中の女性が言った。あれ皆そうなの？と思った。私も81歳余り、幼い日の思い出が浮かぶ。

ワ〜ワ〜泣いた覚えは大岩ケ岳の頂上は360度の展望が開け眺望が素晴らしく見事でした。ここから東大岩ケ岳、丸山湿原、風吹岩を経て道場駅前に15時30分に帰着しました。

今回の登山では案内標識が整備されておらず、しかも枝道が多く3度ほど道を間違えましたが、最新のアプリに助けられ修正しながら下山することが出来ました。楽しい一日で皆さんに満足して頂きました。

ない。祖母は庭先の夏みかんの中袋を、ハサミで切って開いてくれた。貧しかった家に、どうして魚があったのか、今では不明だが頭の身も、目もくりぬき食べた時、「この子が食べたあとは、ねこもまたいで通る」と言った声も耳に残る。一升ビンの底にハチミツが残り、母が傾けた時泡立っていてその山吹色は忘れない。夕刻眠りからさめたら祖母がじっと見守っていた。

私の入学前父が戦地から帰還、厳しい仕付けの日々が待っていた。今こんな私をかけがえのないものとして扱われた遠い日々。

粗末にしたら申し訳ない。幼い日の思い出に支えられて生きている。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

ゆつたりと秋の神社、 茨木バラ園へ

ハイキング部 山手地区幹事 梅谷友信

ハイキングの再開で10月6日のCコース(一般向き)は茨木の神社とバラ園へ。岸下理事長も参加し、参加者は134名の大人数。三密を避けるため3班に分け、時間をずらして集合。更に各班を2グループに分けて行動しました。

阪急茨木市駅から歴史ある牟禮(むれ)神社を経て、安威川の堤防沿いを歩き、溝咋(みぞくい)神社を巡り、桑田公園で休憩後、さわやかな花・水・木の小径を歩き、若園公園・バラ園で秋のバラを楽しみました。その後、南佐和良義神社を巡り、南

茨木駅で解散。

参加者から「久しぶりに歩いて気持ちよかった」「地図や解説書が配布されてよかった」「神社の由来などの説明が面白かった」「花・水・木の小径は歩いて気持ち良かった」「春のバラのシーズンにまた来たい」などの声が寄せられました。



俳句

【青山台地区青寿会俳句部】

両国 美江
遠き道夫と歩きしまんじゅしゃげ

吉川 まき
広島のとら見下ろす雲の峰

木村こみち
はかなくてたぎる命の蝉時雨

工藤 昭子
輪廻転生法師蝉なきつづけ

桜庭 游鳳
八月の雨に嘆くや甲子園

山田 稔
孟蘭盆会読経の僧の白マスク

久保田あや子
脱皮する如く剥ぎとる汗のシャツ

久保田青邑
大西日店先に積むぞつき本

吹一・吹六地区第十楠会 楓 芳雄
仰ぎ見る柿の干し棚懐かしく

吹一・吹六地区第十楠会 楓 百合子
わが里に迎える柿の玉すだれ

吹一・吹六地区第九楠会 山田 恵司
我が庭の紫式部色づきぬ

竹見台地区ひまわり千竹会 釘宮多美子
小春日や声掛けて乗るポニーの背

山二地区 上野 栄昭
敬老の日 米10キロかつがされ

吹三地区六地蔵六瓢会 斎藤英一郎
吾足を餌場と誤認蟻登る

川柳

【青山台地区青寿会川柳の会】

辻 美寿々
五輪沸く一方コロナ増え続く

佐々木貴太郎
アスリート頑張れないよ無観客

今岡きりん
捨てられずタンスの肥やし増え続け

宮繁 葉月
キラ派の我ワクチンを受けるはめ

西山台地区茜会 山崎 恭子
夕飯後饅頭べろり躊躇なく

短歌

吹一吹六地区第十九楠会 山田 恵司
天候の悪化でススキ、ハギの開花
一つき遅れの十五夜となる

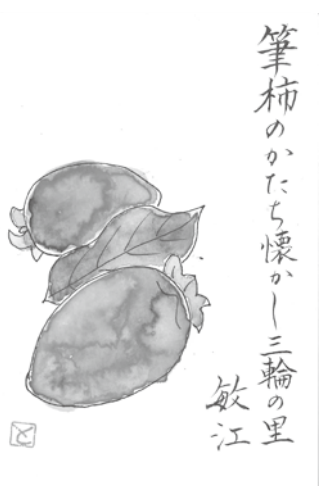
吹三地区六地蔵六瓢会 斎藤英一郎
五輪旗の中に包みし世の事実
大会終えてコロナ禍進む

吹三地区東町長生会第一クラブ 上ヶ市照子
コロナ禍の試練に耐えて今日生きる
明るいらせを待ちわびながら

山五地区ハッピー会 新名 光
爛酒やひとり歩きに慣れし頃
感染者数に一喜一憂

絵手紙

作：豊一地区垂水第三豊寿会 間瀬 敏江





写真・文 藤本輝夫(青山台地区青寿会)

万博公園内自然文化園の「花の丘」には20万本のコスモスが咲き誇り、毎年秋には「コスモスフェスタ」が開かれている。コスモスは外来品種だが、とても日本の風景に合っている。「秋桜」の漢字は主に秋に咲き、花卉の形が桜に似ているところからの和名である。葉は線のように細いが、台風などで倒されても、茎の途中から根を出し、また立ち上がって花をつけるというほど強い。

花言葉は「乙女のまごころ、愛情、たおやかさ」。

📷
万博公園
コスモスフェスタ

吹高連
フォトスタジオ

スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃菫」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心より深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼少々申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会

後記
編集

問合せ先

一般社団法人
吹田市高齢クラブ連合会 事務局

☎ 06-6872-7011

昨年は、7月から8月にかけて新型コロナウイルス感染症の爆発的な拡大があり、吹田市でも1日の感染者数が139人にもなりましたが、9月、10月になりようやく収まり始めた。どうして減少しているのかよくわからないが、たぶんワクチンの接種が全国的に広がり、その効果や、マスクなどの感染症対策が徹底されたのではないと思われる。これまでの感染拡大は3~4カ月間隔で波が来ているので、1月・2月頃に拡大が起こるのではないかと心配される。ともあれ、吹高連が総力を挙げて1年前から準備を進めてきた創立60周年記念大会が無事、盛大のうちに開催することが出来、歓びに絶えません。

(広報宣伝部会長 山本佑二郎)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。